



รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการฝึกอบรมและศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อส่งเสริมและพัฒนา
คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุเทศบาลตำบลโพธิ์ชัย

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2567 ณ เทศบาลตำบลโพธิ์ชัย

วันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2567 ณ วิสาหกิจชุมชนบ้านสวนสมุนไพรนวลจันทร์ ต.สระกำแพงใหญ่

อ.อุทุมพรพิสัย จ.ศรีสะเกษ



โดย

งานสวัสดิการและพัฒนาชุมชน สำนักปลัด
เทศบาลตำบลโพธิ์ชัย อำเภอพนมไพร จังหวัดร้อยเอ็ด



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด เทศบาลตำบลโพธิ์ชัย (โทร.043668088-9)

ที่ รอ 54101/ 136 วันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2567


เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการฝึกอบรมและศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุเทศบาลตำบลโพธิ์ชัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลโพธิ์ชัย

ตามที่งานสวัสดิการและพัฒนาชุมชน สำนักปลัด เทศบาลตำบลโพธิ์ชัย ได้ดำเนินโครงการฝึกอบรมและศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุเทศบาลตำบลโพธิ์ชัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567 เมื่อวันที่ 1-2 กุมภาพันธ์ 2567 นั้น

บัดนี้โครงการดังกล่าว ได้ดำเนินการเสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว รายละเอียดปรากฏตามรายงานสรุปผลการดำเนินงานโครงการฯที่แนบมา พร้อมได้มีการส่งใช้เงินยืมรายจ่าย จำนวน 60,150 บาท เมื่อวันที่ 8 ก.พ.2567 แล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ


(นางสาววิไลวรรณ กองศรี)
นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

ความเห็นหัวหน้าฝ่ายอำนวยการ.....


(นางสุพรรณณี ภาภักดี)

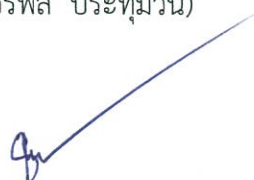
ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัด.....


(นายก้องเกียรติภูมิ แสงสาย)

ความเห็นปลัดเทศบาล.....


(นายพิชพล ประทุมวัน)

-ทราบ


(นางวรรณภรณ์ กลางสุพรรณ)
นายกเทศมนตรีตำบลโพธิ์ชัย



รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการฝึกอบรมและศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อส่งเสริมและพัฒนา
คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุเทศบาลตำบลโพธิ์ชัย

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2567 ณ เทศบาลตำบลโพธิ์ชัย

วันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2567 ณ วิสาหกิจชุมชนบ้านสวนสมุนไพรนวลจันทร์ ต.สระกำแพงใหญ่

อ.อุทุมพรพิสัย จ.ศรีสะเกษ



โดย

งานสวัสดิการและพัฒนาชุมชน สำนักปลัด
เทศบาลตำบลโพธิ์ชัย อำเภอพนมไพร จังหวัดร้อยเอ็ด



รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการฝึกอบรมและศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ

เทศบาลตำบลโพธิ์ชัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 1 - 2 กุมภาพันธ์ 2567

1. โครงการฝึกอบรมและศึกษาดูงานนอกสถานที่เพื่อส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุเทศบาลตำบลโพธิ์ชัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

โดยงานสวัสดิการและพัฒนาชุมชน สำนักปลัด เทศบาลตำบลโพธิ์ชัย อำเภอพนมไพร จังหวัดร้อยเอ็ด วันพฤหัสบดีที่ 1 กุมภาพันธ์ 2567 ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลโพธิ์ชัย ตั้งแต่เวลา 08.30 น. เป็นต้นไป และในวันศุกร์ที่ 2 กุมภาพันธ์ 2567 ศึกษาดูงานนอกสถานที่ ณ วิสาหกิจชุมชนกลุ่มบ้านสวนสมุนไพรนวลจันทร์ ตำบลสระกำแพงใหญ่ อำเภอทุมพรพิสัย จังหวัดศรีสะเกษ ตั้งแต่เวลา 06.00 น. เป็นต้นไป

2. วัตถุประสงค์ของโครงการ

- เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
- เพื่อให้ได้รับความรู้และประสบการณ์ใหม่ๆ
- เพื่อให้ได้รับความสนุกสนานเพลิดเพลินและมีความสุข
- เพื่อให้มีการรวมกลุ่มทำกิจกรรมร่วมกัน

3. ผลการดำเนินโครงการ

3.1 ผู้เข้าร่วมโครงการ มีผู้เข้าร่วมโครงการ คือผู้สูงอายุ ผู้ที่กำลังจะเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ ประชาชนทั่วไป คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล และพนักงานเทศบาลตำบลโพธิ์ชัย โดยวันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2567 มีผู้เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน 170 คน และวันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2567 มีผู้เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน 167 คน

3.2 งบประมาณ เบิกจ่ายจากเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งของชุมชน งบดำเนินงาน หมวดค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายงบรายจ่ายอื่น ๆ ตั้งไว้ 200,000 บาท โดยได้ใช้จ่ายเงินงบประมาณในการจัดงานโครงการฯครั้งนี้ เป็นเงินจำนวนทั้งสิ้น 119,750 รายละเอียดดังนี้

- 1) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อ เช้า-บ่าย เป็นเงิน 8,250 บาท
วันที่ 1 ก.พ.67 โดยนางวิไลวรรณ อุดเสน ดำเนินการ
- 2) ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ เป็นเงิน 13,200 บาท
วันที่ 1 ก.พ.67 โดยนางบังอร พูลสุข ดำเนินการ

- 3) ค่าตอบแทนวิทยากร 4 คน เป็นเงิน 9,000 บาท
วันที่ 1 ก.พ.2567 จำนวน 2 คน ดังนี้
-นางอมรรัตน์ อารีเอื้อ จำนวน 4 ชม.ๆละ 600 บาท รวม 2,400 บาท
-นายบรรดิษฐ์ อุลัทสสา จำนวน 1 ชม.ๆละ 600 บาท รวม 600 บาท
วันที่ 2 ก.พ.2567 จำนวน 2 คน ดังนี้
-นางสาวนวลจันทร์ จังอินทร์ จำนวน 5 ชม.ๆละ 600 บาท รวม 3,000 บาท
-นายพิชิต ช่างดี จำนวน 5 ชม.ๆละ 600 บาท รวม 3,000 บาท
- 4) ค่าอาหารเช้า 1 มื้อ เป็นเงิน 13,200 บาท
วันที่ 2 ก.พ.2567 โดยจ้างนางวิไลวรรณ อุดเสน (ร้านวิไลวรรณโภชนา) ดำเนินการ
- 5) ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ, อาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อ เป็นเงิน 29,700 บาท
วันที่ 2 ก.พ.67 โดยจ้างนางฉวีวรรณ ทองแท่ง ดำเนินการ
- 6) ค่าจ้างเหมายานพาหนะ วันที่ 2 ก.พ.2567 เป็นเงิน 44,400 บาท
จำนวน 3 คัน ดังนี้
-นางสุจิตร์ ภูศรี รถเลขทะเบียน รอ 30-0278
-นางปราณี ตริวงษ์ รถเลขทะเบียน 30-0390
-นางเอียง ถนอมพล รถเลขทะเบียน 30-0218
- 7) ค่าจ้างจัดทำป้ายโครงการ จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 1,000 บาท
โดยจ้างนายประเสริฐ สัมปัญญ์ ดำเนินการ
- 8) ค่าของสมนาคุณ จำนวน 1 ชิ้น เป็นเงิน 1,000 บาท
โดยซื้อจากร้านสุรียนกรอบวิทย์ (นายอาทิตย์ โทมี่)
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 119,750 บาท

3.3 การดำเนินโครงการตามกำหนดการ

☉ วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2567 ☉

➤ ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ

➤ พิธีเปิดโครงการ

- กล่าวรายงาน โดยนางสุพรรณณี ภาภักดี หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ
- กล่าวเปิดงาน โดยนางวรรณภารัตน์ กลางสุพรรณ
- หัวหน้าสำนักปลัด, ปลัด, นายกา พบประชาชน
- พิธีกรผู้ดำเนินพิธีการเปิดงาน โดย นายก้องเกียรติภูมิ แสงสาย หัวหน้าสำนักปลัด

- รับฟังการบรรยาย เรื่อง การดูแลสุขภาพจิตผู้สูงอายุ โดยนางอมรรัตน์ อารีเอื้อ พยาบาลวิชาชีพ
ชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนาหวล

เนื้อหาการบรรยาย

- คำจำกัดความผู้สูงอายุ, แนวโน้มกลุ่มคนสูงวัยของประเทศไทย
 - ลักษณะการเปลี่ยนแปลงในผู้สูงอายุ, การแบ่งกลุ่มของผู้สูงอายุ
 - การดูแลผู้สูงอายุ กลุ่มสุขภาพดี และกลุ่มมีปัญหาสุขภาพ
 - ปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุที่พบบ่อย
 - การดูแลผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยเรื้อรัง
 - การดูแลตัวเอง ผู้สูงอายุ
 - บทบาทของ ครอบครัว, ชุมชน, หน่วยงาน ในการดูแลผู้สูงอายุ
 - ตัวอย่างระบบการดูแลผู้สูงอายุระดับชุมชนแบบบูรณาการ
 - การประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ/ผู้ป่วย ที่มีภาวะพึ่งพิง
 - การจัดทำแผนการดูแลผู้สูงอายุที่อยู่ในระยะพึ่งพิง
 - ผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดี ซีวีมีสุข
- กิจกรรมนันทนาการ โดยจำลองเอกภพประดิษฐ์ อุลหัสสา พร้อมคณะ
 - กิจกรรมการแสดงที่เกิดความสนุกสนาน ความเพลิดเพลินเหมาะสมกับวัย และกิจกรรมที่ทำโดย
สมัครใจ กิจกรรมการร้องเพลง เต็มร่างกายประกอบดนตรี
 - การแสดงท่าทางประกอบเพลง
 - การฝึกทำการบริหารสมอง

- รับฟังการบรรยาย เรื่อง การดูแลสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ โดยนางอมรรัตน์ อารีเอื้อ
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนาหวล

เนื้อหาการบรรยาย

- ส่วนประกอบของฟัน
 - หน้าที่ของฟัน
 - ปัญหาสุขภาพช่องปากและฟันผู้สูงอายุ
 - การดูแลสุขภาพฟันผู้สูงอายุ
 - การดูแลสุขภาพช่องปากสำหรับผู้สูงอายุ
- กิจกรรมนันทนาการ โดยจำลองเอกภพประดิษฐ์ อุลหัสสา พร้อมคณะ
 - การร้อง เล่น เต็มร่างกายประกอบเพลง
 - การฝึกทำการบริหารสมองประกอบเพลง

❖ วันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2567 ❖

➤ ลงทะเบียน เดินทางศึกษาดูงานนอกสถานที่ ณ วิชาหกิจชุมชนบ้านสวนสมุนไพรนวลจันทร์ ต.สระกำแพงใหญ่ อ.อุทุมพรพิสัย จ.ศรีสะเกษ

- การดำเนินงานของวิชาหกิจชุมชนบ้านสวนสมุนไพรนวลจันทร์ หรือบริษัท นวลจันทร์ แนนทเซอร์ล จำกัด, สถานที่ผลิตเครื่องสำอางจากสมุนไพรพื้นบ้านและภูมิปัญญาพื้นบ้าน, โศกหนองนาโมเดล, ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง, มีความรู้เรื่องโหราศาสตร์
- ผลิตภัณฑ์ของบ้านสวนสมุนไพรนวลจันทร์ แชมพูสมุนไพร สบู่ ครีมน้ำนม แครต เซรั่มบำรุงผิว น้ำมันคลายเส้น น้ำมันเขียวพญาอ ลูกประคบ น้ำมันเหลืองเสียงผา เป็นต้น
- เยี่ยมชมสถานที่ผลิตเครื่องสำอาง
- ทดลองทำน้ำมันเขียว
- ทดลองทำสบู่สมุนไพร
- เยี่ยมชมโศกหนองนาโมเดล/ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง การปลูกพืชสมุนไพร การปลูกแตงโม

4. ผลที่ได้จากการดำเนินโครงการ

- ได้รับความรู้การดูแลสุขภาพ สุขภาพจิต ผู้สูงอายุ
- ได้รับความรู้การดูแลสุขภาพช่องปากและฟันผู้สูงอายุ
- ได้รับความรู้และประสบการณ์ในการเข้าศึกษาดูงานจากสถานที่จริง
- ได้รับชม/ฟัง กระบวนการผลิตพืชสมุนไพร, สรรพคุณของพืชสมุนไพร
- ได้ฝึกปฏิบัติการทำสบู่สมุนไพร, น้ำมันเขียว
- ได้พบปะพูดคุยแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดทัศนคติเพื่อนต่างหมู่บ้าน/ต่างจังหวัด
- มีความรัก ความสามัคคี ความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ และการช่วยเหลือกันในกลุ่ม
- ได้รับความสุข สนุกสนาน เพลิดเพลิน มีความผ่อนคลาย
- ได้มีการรวมกลุ่มทำกิจกรรมร่วมกัน
- ได้เรียนรู้วัฒนธรรมประเพณีต่างพื้นที่

5. ผลการประเมินของผู้เข้าร่วมโครงการ

ประเมินผลโดยใช้แบบสอบถามความพึงพอใจต่อโครงการ ซึ่งจะมี 3 ส่วน ดังนี้

1) ส่วนที่ 1 : ข้อมูลทั่วไป

- เพศ
- อายุ
- อาชีพ
- การศึกษา

2) ส่วนที่ 2 : ความพึงพอใจต่อโครงการ

- ด้านวิทยากร
- ด้านเนื้อหาสาระ/หลักสูตร/การนำไปใช้ประโยชน์
- ด้านสถานที่/ระยะเวลา/อาหาร/การอำนวยความสะดวก
- ความพึงพอใจของท่านต่อภาพรวมของการจัดทำโครงการครั้งนี้

3) ส่วนที่ 3 : ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่นๆ

มีจำนวนผู้กรอบบแบบสอบถามความพึงพอใจต่อโครงการ ทั้งหมดจำนวน 100 คน (รายละเอียดตามสรุปผล
สำรวจความพึงพอใจตามแบบประเมิน)

6. ปัญหา/อุปสรรค

- เจ้าหน้าที่ต้องเฝ้าระมัดระวัง ดูแล ผู้เข้ารับการฝึกอบรมฯ มากเป็นพิเศษ เนื่องจากเป็นผู้สูงอายุซึ่งบางราย
สุขภาพร่างกายอาจไม่พร้อมและการเดินอาจไม่สะดวกต้องเดินหรือเคลื่อนไหวช้าๆ
- ผู้เข้ารับการฝึกอบรมฯ ให้ความร่วมมือและรักษาเวลาได้ดี



(น.ส.วิไลวรรณ กองศรี)

นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ