



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด เทศบาลตำบลโพธิ์ชัย (โทร.043668088-9)

ที่ รอ 54101/๒๗ วันที่ ๒ มี.ค. 2569

เรื่อง รายงานผลการจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2569 (ส่งเสริมสุขภาพด้วยการเดินบาสโลบ) ครั้งที่ 2

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลโพธิ์ชัย

ตามที่งานสวัสดิการและพัฒนาชุมชน สำนักปลัด เทศบาลตำบลโพธิ์ชัย ได้รับการอนุมัติให้ดำเนินงานจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน (ส่งเสริมสุขภาพด้วยการเดินบาสโลบ) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2569 นั้น

บัดนี้งานสวัสดิการและพัฒนาชุมชน ได้ดำเนินการจัดโครงการดังกล่าวข้างต้น ครั้งที่ 2 เมื่อวันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2569 เวลา 08.00 น. เป็นต้นไป ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบล โพธิ์ชัย เสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว รายละเอียดตามรายงานผลการดำเนินงานฯ ที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ).....

(นางสาววิไลวรรณ กองศรี)

นักพัฒนาชุมชน

ความเห็นหัวหน้าฝ่ายอำนวยการ.....

(ลงชื่อ).....

(นางสุพรรณณี ภาภักดี)

หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัด.....

(ลงชื่อ).....



(นายก้องเกียรติภูมิ แสงสาย)

หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นปลัดเทศบาลตำบลโพธิ์ชัย..... ก.บ .

(ลงชื่อ).....



(นายพัชรพล ประทุมวัน)

ปลัดเทศบาลตำบลโพธิ์ชัย

คำสั่งนายกเทศมนตรีตำบลโพธิ์ชัย

ทราบ

อื่นๆ

(ลงชื่อ).....



(นายธีรไฉย ธรรมวิเศษ)

นายกเทศมนตรีตำบลโพธิ์ชัย

ผลการดำเนินงาน

โครงการส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2569

(ส่งเสริมสุขภาพด้วยการเดินบาสโลบ)

ครั้งที่ 2 วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2569 เวลา 08.00 น. เป็นต้นไป

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลโพธิ์ชัย

1. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ

-ผู้สูงอายุ, ผู้เข้าร่วมโครงการฯ	จำนวน 90 คน
-พนักงาน เจ้าหน้าที่เทศบาล	จำนวน 5 คน

2. งบประมาณที่ใช้ในครั้งนี้ จำนวน 13,070 บาท มีรายละเอียดดังนี้

2.1) ค่าวิทยากร	จำนวน 3,000 บาท
1) วิทยากรกิจกรรมนันทนาการ จำนวน 2 ท่าน	
โดย 1.1) นางอุทัยทิพย์ จงจิตต์	600 บาท
1.2) นายมังกร เพ็งศรี	600 บาท
2) วิทยากรบรรยายให้ความรู้เรื่อง ข้อควรระวังในการใช้ยาของผู้สูงอายุ	
โดย นางสาวจิรภรณ์ แสงภักดี	900 บาท
3) วิทยากรฝึกปฏิบัติการเดินบาสโลบ	
โดย นายสุรศักดิ์ สุทธิธรรม	900 บาท
2.2) ค่าจ้างเหมาจัดอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 1 มื้อ	จำนวน 2,650 บาท
โดย นางบังอร พูลสุข ผู้ดำเนินการ	
2.3) ค่าจ้างเหมาจัดอาหารกลางวัน	จำนวน 7,420 บาท
โดย นางบังอร พูลสุข ผู้ดำเนินการ	

3. กิจกรรม/รายการ

- 3.1) ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
- 3.2) นายกเทศมนตรีตำบลโพธิ์ชัยและผู้เข้าร่วมกิจกรรมของโครงการ ร่วมกันสวดมนต์ไหว้พระ และสงบนิ่ง
- 3.3) ผู้บริหารพบประชาชน

-นายธีรไนย ธรรมวิเศษ ตำแหน่งนายกเทศมนตรีตำบลโพธิ์ชัย กล่าวต้อนรับผู้มาร่วมกิจกรรมของโครงการส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2569 (ส่งเสริมสุขภาพด้วยการเดินบาสโลบ) ให้ข้อคิดการออกกำลังกายจะช่วยให้ร่างกายแข็งแรง แต่ต้องออกกำลังกายให้สม่ำเสมอ ซึ่งการเดินบาสโลบ จะได้ออกสเต็มตามจังหวะเพลงในทุกส่วนของร่างกาย ทั้ง แขน ขา เอว สะโพก และเท้า ช่วยเรื่องการทรงตัวและเสริมความแข็งแรงให้กล้ามเนื้อช่วยผ่อนคลายความเครียด ทำให้รู้สึกสนุกสนานและอารมณ์ดีอีกด้วย

และลดการบาดเจ็บน้อยกว่าการออกกำลังกายรูปแบบอื่นและยังได้ฝึกสมอง ฝึกสมาธิ เพราะการเดินไปตามจังหวะเพลงจะมีการนับก้าว จดจำท่าทางต่าง ๆ ถือเป็นการบริหารสมองและฝึกสมาธิให้กับผู้สูงอายุได้ด้วยรวมถึงได้พบปะเพื่อนฝูง มีกิจกรรมสนุกสนานร่วมกัน ดีต่อสุขภาพใจ

-นายพัชรพล ประทุมวัน ตำแหน่ง ปลัดเทศบาล พบปะผู้เข้าร่วมโครงการ ขอแจ้งกำหนดการดำเนินการของเทศบาลคร่าวให้ทุกท่านได้รับทราบ พร้อมเชิญทุกท่านร่วมงานตามกำหนดการ

-ช่วงเดือนเมษายน จะมีโครงการสูงวัยอย่างมีคุณค่าเสริมสร้างภูมิปัญญาสู่ชุมชน ,งานวันผู้สูงอายุ, วันสงกรานต์

-ช่วงเดือนพฤษภาคม งานประเพณีท้องถิ่นของชาวตำบลโพธิ์ชัย งานสงฆ์น้ำพระธาตุโนนหนองฮาง

-ช่วงเดือนพฤษภาคม-มิถุนายน งานประเพณีบุญบั้งไฟ

3.4 การบรรยายให้ความรู้ เรื่อง ข้อควรระวังในการใช้ยาของผู้สูงอายุ

โดย นางสาวจิราภรณ์ แสงภักดี ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ สังกัด รพ.สต.บ้านโพธิ์ชัย

➢ยาเป็นสิ่งที่อยู่คู่กับชีวิตของผู้สูงวัย เพราะอายุที่มากขึ้นมักมีหลายโรค ต้องกินยาหลายชนิด การใช้ยาอย่างถูกต้องและปลอดภัย จะช่วยให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีและใช้ชีวิตได้อย่างมีความสุข

- 1) รูปแบบของยา
- 2) หลักการใช้ยา 5 ถูก
- 3) การเก็บรักษา
- 4) การใช้ยาเทคนิคพิเศษ
- 5) ยาที่ใช้บ่อยในผู้สูงอายุ
- 6) อาการแพ้ยา
- 7) รู้จักหลัก 7R : ถูกคน ถูกยา ถูกขนาด ถูกวิธี ถูกเวลา มีบันทึก ดูแล

***รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

3.5) การฝึกการเดินบาสะโลบ โดย นายสุรศักดิ์ สุทธิธรรม

- 1) ฝึกเดินประกอบเพลงอยากจับแค่พบหน้า
- 2) ฝึกเดินประกอบเพลงอ้อมกอดเขมราช
- 3) ฝึกเดินประกอบเพลงฮักบ่าวอีสานใต้
- 4) ฝึกเดินประกอบเพลงย่าละแงน

-รับประทานอาหารกลางวัน

3.6) กิจกรรมนันทนาการ

- เกมส์บริหารสมอง, ไฮ เซลโล สวิสตี, แก้วกะลาขันโอง, หัวเอวไหล่ ฯลฯ
- สรุปเนื้อหา นัดหมาย

ปิดโครงการ/กิจกรรม ครั้งที่ 2 เวลา 16.00 น

(ลงชื่อ).....ผู้รายงาน

(น.ส.วิไลวรรณ กองศรี)

นักพัฒนาชุมชน

โครงการส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2569

(ส่งเสริมใส่ใจสุขภาพด้วยการเดินบาสโลบ)

ครั้งที่ 2 วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2569 ณ เทศบาลตำบลโพธิ์ชัย

วิทยากรกิจกรรมนันทนาการ : โดย นางอุทัยทิพย์ จงจิตต์



โครงการส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2569

(ส่งเสริมสุขภาพด้วยการเต้นบาสโลบ)

ครั้งที่ 2 วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2569 ณ เทศบาลตำบลโพธิ์ชัย

วิทยากรกิจกรรมนันทนาการ : โดย นายมังกร เฟ็งศรี



โครงการส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2569
(ส่งเสริมใส่ใจสุขภาพด้วยการเดินบาสโลบ)
ครั้งที่ 2 วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2569 ณ เทศบาลตำบลโพธิ์ชัย

วิทยากรบรรยาย เรื่อง ข้อควรระวังในการใช้ยาของผู้สูงอายุ : โดย นางสาวจิราภรณ์ แสงภักดี



โครงการส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2569

(ส่งเสริมใส่ใจสุขภาพด้วยการเดินบาสโลบ)

ครั้งที่ 2 วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2569 ณ เทศบาลตำบลโพธิ์ชัย

วิทยากรฝึกปฏิบัติ/สอนการเดินบาสโลบ : โดย นายสุรศักดิ์ สุทธิธรรม



โครงการส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2569

(ส่งเสริมสุขภาพด้วยการเดินบาสโลบ)

วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2569 ณ เทศบาลตำบลโพธิ์ชัย

ค่าจ้างเหมาจัดทำอาหารว่างและเครื่องดื่ม และอาหารกลางวัน : โดย นางบังออน พูลสุข

-อาหารว่างและเครื่องดื่ม



-อาหารกลางวัน

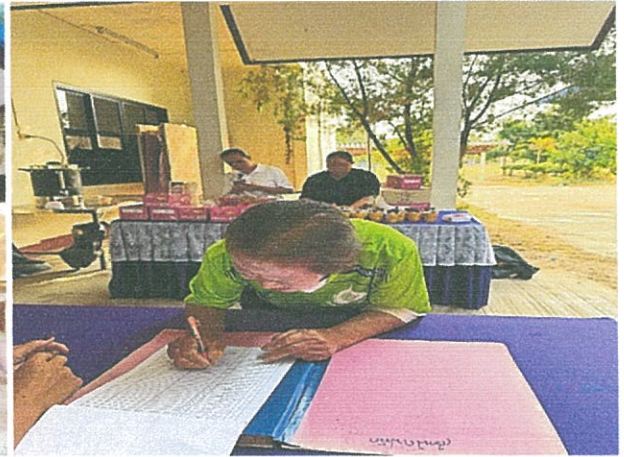


โครงการส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2569

(ส่งเสริมสุขภาพด้วยการเดินบาสโลบ)

ครั้งที่ 2 วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2569 ณ เทศบาลตำบลโพธิ์ชัย

➤ ลงทะเบียน



➤ สวดมนต์ไหว้พระ, สงบนิ่ง



➤ ผู้บริหาร, ปลัด พบปะผู้เข้าร่วมโครงการ



➤ การบรรยายให้ความรู้เรื่อง “ข้อควรระวังในการใช้ยาของผู้สูงอายุ”



➤ การฝึกปฏิบัติ/สอนการเดินบาสโลบ



➤ กิจกรรมนันทนาการ



➤ ภาพเพิ่มเติม





ជំងឺ

ការព្យាបាល



ការថែទាំ

របស់អ្នកជំងឺ



รูปแบบของยา

1. ของแข็ง

ยาเม็ด ยาแคปซูล ยาผง



2. ของเหลว

ยาน้ำเชื่อม ยาแขวนตะกอน ไลซิม ยาสวนล้าง



3. กึ่งของแข็ง

ขี้ผึ้ง ครีม เจล



4. รูปแบบอื่นๆ

ยาฟลอะองฝอย



การเรียกชื่อยา

- ชื่อสามัญทางยา เป็นชื่อที่บอกสารออกฤทธิ์ในผลิตภัณฑ์ยา เช่น พาราเซตามอล
- ชื่อทางการค้า เป็นชื่อที่บริษัทยาเป็นผู้ตั้งขึ้น เช่น ไทลินอล ชาร์่า

หลักการใช้ยา

5 จุด

ถูกคน

ซึ่งในเวลาที่ยาตรงกับชื่อผู้ใช้ยา
ใช้ยาให้ถูกอายุ ถูกเพศ ถูกวัย
ถูกน้ำหนัก หญิงตั้งครรภ์ แพ้
ยา

ถูกโรค

ใช้ยาให้ตรงกับโรค
และอาการที่เป็น

ถูกขนาด

ใช้ยาตามแพทย์หรือเภสัชกร
โดยกินยาให้ถูกขนาดตามสั่ง

ถูกวิธี

ใช้ยา เก็บรักษาถูกวิธี
กิน 5d 3n หยุด เหน็บ สูดผ่าน

ถูกเวลา

ใช้ยาให้ถูกช่วงเวลาตามฉลากยา
ก่อนอาหาร หลังอาหาร ก่อนนอน

ใช้ยา

ดูเวลา

01 ยาก่อนอาหาร

รับประทานยาอย่างน้อย 30 นาที
พร้ออาหารจนกว่าการดูดซึมยา



02 ยาพร้อมอาหาร

รับประทานยาพร้อมอาหารครั้งแรก
หรือหลังจากรับประทานอาหารไปแล้วครึ่งหนึ่ง



03 ยาหลังอาหารทันที

รับประทานยาหลังทานอาหารเสร็จทันที
เพราะยาไม่ถูกรับร่ายโดยเคี้ยวทางเดินอาหาร



04 ยาหลังอาหาร

รับประทานหลังอาหาร 15 - 30 นาที
ยาบางชนิดอาจรบกวนและอาหารช่วยในการดูดซึม



05 ยาก่อนนอน

รับประทานยาก่อนเข้านอนตอนกลางคืน
ประมาณ 15 - 30 นาที



ใช้ยาถูก ขนาด

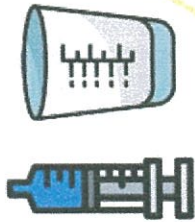
ยา 2 เม็ด



ยา 2 แคปซูล



ยา 3 ซีซี



ยา 1 ช้อนชา



1 ช้อนชา = 5 ซีซี

ยา 1 ช้อนโต๊ะ



1 ช้อนโต๊ะ = 15 ซีซี

หากลืนกินยา ทำอย่างไรดีนะ??

01 ยาก่อนอาหาร

กินตอนท้องว่าง
กินหลังจากรับประทานอาหารแล้ว 2 ชั่วโมง



02 ยาพร้อมอาหาร

กินหลังอาหารทันที หรือหากยากินวันละ 1 ครั้ง
ให้กินยาพร้อมอาหารเมื่อถัดไป



03 ยาหลังอาหารทันที

กินทันทีที่นึกได้ แต่ต้องกินอาหารรองท้องก่อน



04 ยาหลังอาหาร

กินทันทีที่นึกได้ แต่ทำใกล้เมื่อถัดไป ให้กินเมื่อถัดไปเลย
โดยไม่ต้องเพิ่มขนาดยาเป็น 2 เท่า



05 ยาก่อนนอน

ข้ามไปกินก่อนนอนของคืนถัดไป โดยไม่ต้อง
เพิ่มขนาดยาเป็น 2 เท่า



5! ข้อห้าม

5 ข้อสังเกตต่างๆ

ยาเปลี่ยนสี

สีเปลี่ยนไป เข้มขึ้น เป็นจุด



ยาเปลี่ยนสภาพ

บวม เม็ดยาแตก มีหยดน้ำ มีฟอง



กลืนยาเปลี่ยน

เช่น มีกลิ่นเหม็น
น้ำสลายๆ



ยาไม่ละลายน้ำ

ยาแยกชั้นออกจากกัน
เขย่าแล้วไม่เข้ากัน



ยาหมดอายุ

ระบุไว้ที่ฉลากยา ข้างกล่อง หรือบนแผงยา
มักมีคำว่า "Exp." "Expiry date" "Use before"



ยาหมดอายุ

เขาดำว่า "EXP"



เลข 2 ตัวข้างหน้า หมายถึง วันที่

เลข 2 ตัวตรงกลาง หมายถึง เดือน

เลข 2 ตัวท้าย หมายถึง ปี ค.ศ.

ปี พ.ศ. = ปี ค.ศ. + 543

หมายเหตุ: ถ้ามีเฉพาะเดือนและปี
ให้ถือว่าหมดอายุ
วันสิ้นเดือนของเดือนนั้น

การเก็บรักษา



ยาที่ต้องเก็บไว้ในตู้เย็น
เก็บในช่องธรรมดาที่
อุณหภูมิ 2-8 องศา
เซลเซียส

ห้ามแกะยาออกจาก
แพงบรรจุภัณฑ์

ห้ามโดนความร้อน
และสารเคมี



ห้ามโดนแสง
หากมีซองลืซา
ให้เก็บในซองลืซา

ห้ามโดนอากาศ
และความชื้น จึงควร
เก็บในภาชนะที่ปิด
สนิท



การใช้ยา เทคนิคพิเศษ

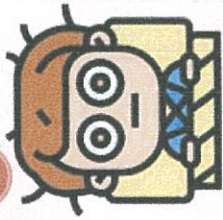


ยาหยอดตา



ล้างมือให้
สะอาด

2



นอราบหรือนั่งพักให้
ศีรษะเอนไปด้านหลัง

3



ดึงเปลือกตาล่างลงมาให้
เป็นกระพุ่ม และหยอดตา
ขึ้นข้างบน

4



หยอดตาลงในกระพุ่มเปลือกตา
ล่าง 1 หยด ระวังอย่าให้มือสัมผัส
ปลายหลอด ขนตา และเปลือกตา
แล้วหลับตา 1-3 นาที

หากต้องการหยอดตา

2 ชนิดขึ้นไป

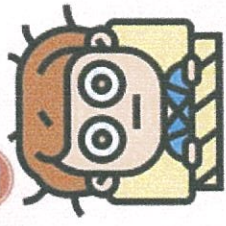
ให้ห่างกัน 3-5 นาที

ยาป้ายตา



ล้างมือให้
สะอาด

2



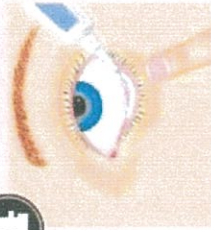
นอนราบหรือนั่งพักให้
ศีรษะเอนไปด้านหลัง

3



ดึงเปลือกตาส่างลงมาให้
เป็นกระหู่้ง และหลีกเลี่ยงตา
ชั้นข้างบน

4



เริ่มป้ายยาจากหัวตาไปหางตา
ระวังอย่าให้มือสัมผัสสปลายหลอด
ขบตา และเปลือกตา
แล้วหลับตาให้สนิท

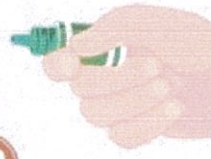
**หากต้องการป้ายยา
2 ชนิดขึ้นไป
ให้ห่างกัน 10 นาที**

ยาหยอดหู



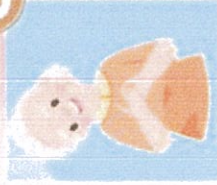
ล้างมือให้
สะอาด

2



ปรับอุณหภูมิให้ใกล้เคียงกับ
อุณหภูมิร่างกาย โดยกำยาไว้
ในอุ้งมือ

3



เอียงศีรษะหรือนอนตะแคงให้หู
ข้างที่จะหยอดอยู่ด้านบน

4



เอียงศีรษะอยู่ในท่าเดิม
5-10 นาที

หยอดยาเข้าไปในรูหู ตามจำนวนที่
กำหนด ระวังอย่าให้ปลายหลอด
สัมผัสกับรูหู

ยาพ่นจมูก



1

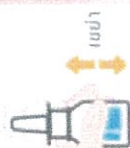
กำจัดน้ำมูกออกให้หมดหรือล้างจมูกก่อน



2

เปิดฝาครอบ
ดึงสปีลิ่ง
เปิดฝาครอบและดึงสปีลิ่งออก

3



เขย่าขวดในแนวตั้ง

4



สอดปลายหลอดเข้าไปในรูจมูก โดยหันปลายหลอดไปทางหัวตา

5



กดพร้อมกับหายใจเข้า

ยาเหน็บทวาร

1



แกะยาเหน็บออกจากบรรจุภัณฑ์

2



นอนตะแคง โดยให้ขาด้านล่างเหยียดตรง ขาด้านบนงอเข้าชิดหน้าอกให้มากที่สุด

3



แคะเข้าไปในรูเย็บ

ช่องธรรมดา

เพื่อให้ยาเข้าถึง และสอดได้ง่ายขึ้น

4



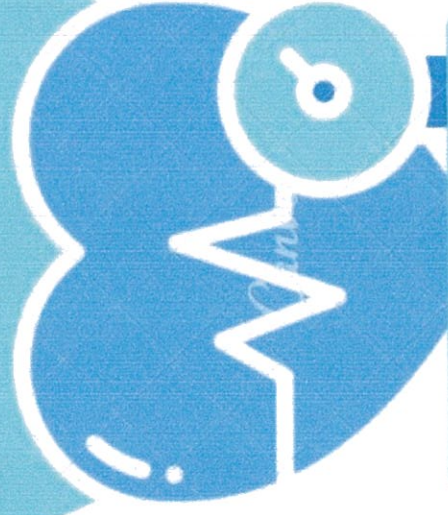
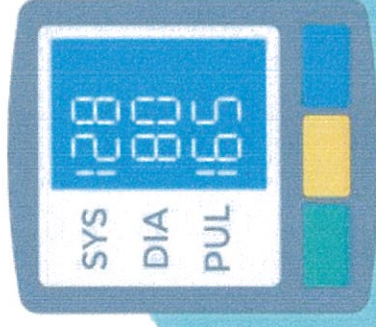
นอนในท่าเดิมประมาณ 15 นาที

สอดยาเหน็บเข้าไปในทวารหนัก เอาด้านที่มีปลายแหลมเข้าไปก่อน แล้วใช้นิ้วชี้ดันยาเข้าไปให้ลึกที่สุด

ยาที่ใช้บ่อยในผู้สูงอายุ,

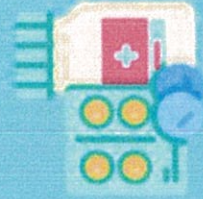


ผลข้างเคียง



ยาลดความ
ดันโลหิต

- แอมโลดีปิน
- อีนาลาพริล
- ลอซาร์แทน
- ไฮโดรคลอโรไทอาไซด์
- อะทีนอลอล



แอมโลดีปิ่น (Amlodipine)



ผลข้างเคียง

ความดันโลหิตต่ำ หน้ามืด
คล้ายจะเป็นลม



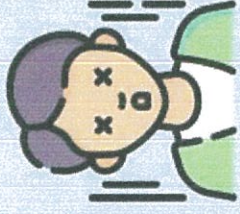
ขาหรือเท้าบวม

เอนาลาพริล (Enalapril)



ผลข้างเคียง

ความดันโลหิตต่ำ หน้ามืด
คล้ายจะเป็นลม



ไอแห้ง

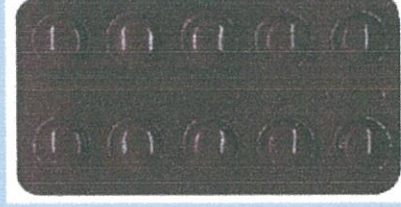
ยารักษา

โรคเบาหวาน



- เมทฟอร์มิน
- กลัยพีไซด์
- พ็อกกลีตาโซน
- อินซูลิน

กลัยพีไซด์ (GLIPIZIDE)

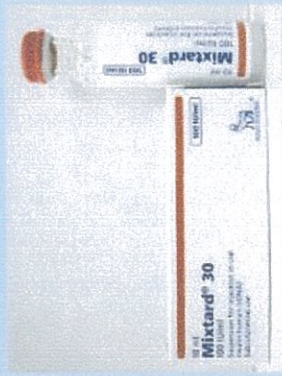


ผลข้างเคียง



ระดับน้ำตาล
ในเลือดต่ำ

อินซูลิน (INSULIN)



ผลข้างเคียง



ระดับน้ำตาล ในเลือดต่ำ



อาการน้ำตาล ในเลือดต่ำ

อาการทางร่างกายจาก
ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ

ใจสั่น หัวใจเต้นเร็ว
มึนงง ตะลึงงัน
เหงื่อออก
อ่อนเพลีย หรืออ่อนแอ
หิว
ใจสั่น หัวใจเต้นเร็ว
ความดันโลหิตต่ำ
วิตกกังวล
มึนงง
ใจสั่น หัวใจเต้นเร็ว

RAM HOSPITAL

วิธีการแก้ไขภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ

- รับประทานอาหารที่มีกลูโคส 15 กรัม
- อาหารที่มีกลูโคส 15 กรัม เช่น ก๊วย 1 ลูก ลูกอม 3 เม็ด
- นมสด 250 มล. น้ำหวานครึ่งแก้ว น้ำอัดลมครึ่งกระป๋อง
- พัก 15 นาที ถ้าอาการยังไม่ดีขึ้น ให้กินกลูโคสอีก 15 กรัม

ยาลดไขมัน

ในเลือด



ซิมวาสแตติน
อะทอร์วาสแตติน
ฟิโนไฟเบรท
เจมไฟโบรซิก

ยากลุ่มสแตติน

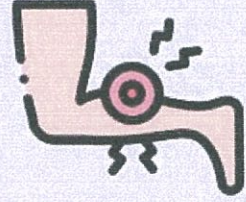
ซิมวาสแตติน
(Simvastatin)

อะทอร์วาสแตติน
(Atorvastatin)

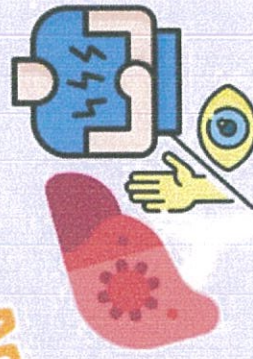


ยากลุ่มนี้มักกินหลังอาหารเย็น
หรือก่อนนอน

ผลข้างเคียง



ปวดกล้ามเนื้อ

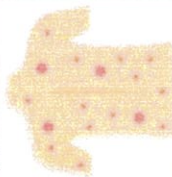


ตับอักเสบ ตัวเหลือง ตาเหลือง
ปวดท้อง อืดท้อง เบื่ออาหาร

ผลข้างเคียงเหล่านี้มีโอกาสเกิดน้อย หากเกิดขึ้นให้รีบพบแพทย์

อาการแพ้ยา

ผื่นคันแดง
ขึ้นทั้งตัว

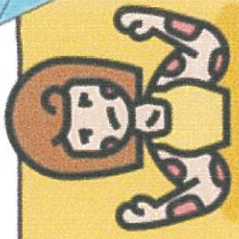


ปากบวม ตาบวม

แน่นหน้าอก
หายใจไม่
ออก



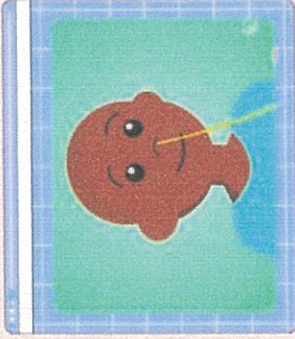
ผื่นคล้ายผื่นลมพิษ
และคัน



เนื้อเยื่อต่างๆ เช่น
ปาก เปลือกตา
ลอกออก

หากมีอาการเหล่านี้
ให้รีบมาพบแพทย์

การให้ยาทางสายให้อาหาร



***อ่านฉลากช่วยก่อนบดยา
หรือ
ก่อนแกะและแคปซูลทุกครั้ง***

ตัวอย่างฉลากช่วย

โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี (064) 2227403-
111-0941 11292 (1/21)
N1 Alimostin (Neutral XL) Tab 1.0 mg / 50 TAB
N1 6 N1 20 100 200 300 400 500 600 700 800 900 1000

กินครั้งละ 1 เม็ด
วันละ 1 ครั้ง หลังอาหาร เช่น

แพทย์จากโรคต้องดูพจนานุกรม

หรือใช้ระบบแปลเป็นภาษาไทย: ห้ามกิน ห้ามแตกเคี้ยว
ห้ามกินร่วมกับแอลกอฮอล์ และยาแก้ปวด



ตัวอย่างฉลากช่วย

- ห้ามบด ห้ามเคี้ยว กรณีให้ยาทางสายยางถอดแคปซูลออกได้
- ยา 1 เม็ด ละลายน้ำ 25 - 50 ซีซี
- ห้ามบด ห้ามเคี้ยว แต่แบ่งครึ่งได้

สอบถามเภสัชกรทุกครั้ง
หากต้องให้ยาทางสายให้อาหาร

กินยาให้ถูกวิธี



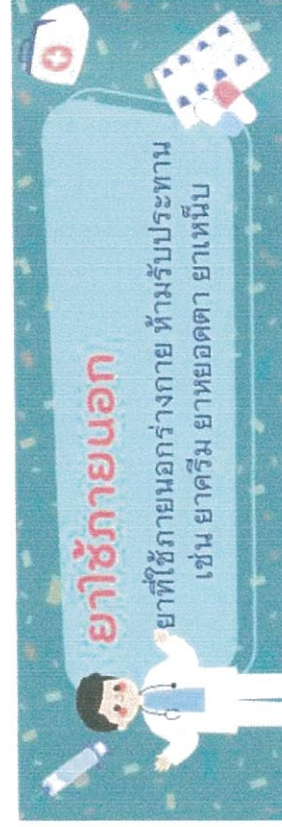
ยานี้กินแล้วงง
หลีกเลี่ยงการขับรถหรือทำงานกับเครื่องจักร



กินติดต่อกันทุกวันจนยาหมด
กินยาให้หมดตามแพทย์สั่ง เพื่อป้องกันการดื้อยา



เคี้ยวให้ละเอียดก่อนกลืน
เช่น ยาขับลม ยาลดกรด เพื่อให้ยากระจายตัวได้ดี



ยาใช้ภายนอก
ยาที่ใช้ภายนอกร่างกาย ห้ามรับประทาน เช่น ยาครีม ยาหยอดตา ยาเหน็บ

Thank You