



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด เทศบาลตำบลโพธิ์ชัย (โทร.043668088-9)

ที่ รอ 54101/500 วันที่ 22 พฤษภาคม 2569

เรื่อง รายงานผลการจัดโครงการส่งเสริมและสนับสนุนการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2569 ครั้งที่ 2

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลโพธิ์ชัย

ตามที่งานสวัสดิการและพัฒนาชุมชน สำนักปลัด เทศบาลตำบลโพธิ์ชัย ได้รับการอนุมัติให้ดำเนินงานจัดโครงการส่งเสริมและสนับสนุนการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2569 ครั้งที่ 2 เมื่อวันที่ 20 พฤษภาคม 2569 เวลา 08.00 น. เป็นต้นไป ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลโพธิ์ชัย นั้น

บัดนี้งานสวัสดิการและพัฒนาชุมชน ได้ดำเนินการจัดโครงการดังกล่าวข้างต้น เสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว รายละเอียดตามรายงานผลการดำเนินงานฯ ที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ).....

(นางสาววิไลวรรณ กองศรี)

นักพัฒนาชุมชน

ความเห็นหัวหน้าฝ่ายอำนวยการ.....

(ลงชื่อ).....

(นางสุพรรณณี ภาภักดี)

หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ


ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัด.....

(ลงชื่อ)..... 

(นายกองเกียรติภูมิ แสงสาย)

หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นปลัดเทศบาลตำบลโพธิ์ชัย..... **ท.ร.อ.**

(ลงชื่อ)..... 

(นายพิชพล ประทุมวัน)

ปลัดเทศบาลตำบลโพธิ์ชัย

คำสั่งนายกเทศมนตรีตำบลโพธิ์ชัย

ทราบ

อื่นๆ

(ลงชื่อ)..... 

(นายธีรไนย ธรรมวิเศษ)

นายกเทศมนตรีตำบลโพธิ์ชัย

รายการดำเนินการดำเนินงาน

โครงการส่งเสริมและสนับสนุนการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2569

ครั้งที่ 2 วันที่ 20 พฤษภาคม 2569 เวลา 08.00 น. เป็นต้นไป

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลโพธิ์ชัย

1. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ

-ผู้สูงอายุ, ผู้เข้าร่วมโครงการฯ	จำนวน 99 คน
-สท., พนักงาน เจ้าหน้าที่เทศบาล	จำนวน 5 คน

2. งบประมาณที่ใช้ในครั้งนี จำนวน 17,080 บาท มีรายละเอียดดังนี้

2.1) ค่าวิทยากรกิจกรรมนันทนาการ	จำนวน 1,800 บาท
โดย 1) นายสุรศักดิ์ สุทธิธรรม	
2) นายสมบัติ ถวิลผล	
3) นายกองเกียรติภูมิ แสงสาย	
2.2) ค่าวิทยากรฝึกปฏิบัติการทำมาลัยผ้าขาวม้าหรือผ้าแพรขิด	จำนวน 1,200 บาท
โดย 1) นางอุทัยทิพย์ จงจิตต์	
2.3) ค่าจ้างเหมาจัดทำอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 1 มื้อ	จำนวน 3,200 บาท
โดย นางบังอร พูลสุข ผู้ดำเนินการ	
2.4) ค่าจ้างเหมาจัดทำอาหารกลางวัน	จำนวน 10,880 บาท
โดย นางบังอร พูลสุข ผู้ดำเนินการ	

3. กิจกรรม/รายการ

- 3.1) ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรมตามโครงการ
- 3.2) สวดมนต์ไหว้พระ, สงบนิ่งทำสมาธิ
- 3.3) ผู้บริหาร/ปลัด/หัวหน้าสำนัก/ผอ.กอง พบปะผู้เข้าร่วมโครงการ

-นายสิทธิพงษ์ ว่างผือ ตำแหน่งรองนายกเทศมนตรีตำบลโพธิ์ชัย พบปะผู้เข้าร่วมกิจกรรมตามโครงการ ผู้สูงอายุสุขภาพสำคัญที่สุด โดยการมีสุขภาพที่ดีคือหัวใจสำคัญที่สุดของผู้สูงอายุ การดูแลอย่างถูกวิธีช่วยชะลอความเสี่ยง ป้องกันโรคเรื้อรัง และลดอุบัติเหตุ ครอบคลุมทั้งการปรับโภชนาการ การออกกำลังกายที่เหมาะสม การจัดการสิ่งแวดล้อม และการดูแลจิตใจเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีในทุกวัน ขอให้ทุกท่านหมั่นสังเกตตนเอง หากมีอาการผิดปกติให้รีบพบแพทย์

-นายพัชรพล ประทุมวัน ตำแหน่งปลัดเทศบาล พบปะผู้เข้าร่วมกิจกรรมตามโครงการ สุขของผู้สูงอายุเกิดจากความสมดุลทั้งร่างกายและจิตใจ โดยเน้นการสร้างความรู้สึกรักคุณค่า การมีสัมพันธ์ภาพที่ดีในครอบครัว การยอมรับความเปลี่ยนแปลงตามวัย รวมถึงการดูแลสุขภาพให้พร้อมรับมือกับกิจกรรมต่างๆ ในแต่ละวัน สุขของผู้สูงอายุเกิดจากความสมดุลทั้งร่างกายและจิตใจ โดยเน้นการสร้างความรู้สึกรักคุณค่า การมีสัมพันธ์ภาพที่ดีในครอบครัว การยอมรับความเปลี่ยนแปลงตามวัย รวมถึงการดูแลสุขภาพให้พร้อมรับมือกับกิจกรรมต่างๆ ในแต่ละวัน ขอให้ทุกท่านทำกิจกรรมด้วยความสุข สนุกสนาน และทางเทศบาลพร้อมสนับสนุนการรวมกลุ่มของทุกท่านครับ

3.4) กิจกรรมนันทนาการ

-ผู้เข้าร่วมกิจกรรมรายงานตัว

-ผู้เข้าร่วมกิจกรรม วิทยากร เจ้าหน้าที่ เล่าข่าว/แจ้งข่าวสารเรื่องราวทั่วไป

-กิจกรรมนันทนาการ ร้องเล่น เต้นรำ ฝึกการใช้สมองและความจำ

3.5) กิจกรรมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ : “การฝึกทำมาลัยผ้าขาวม้าหรือแพรชิต”

วิทยากร : โดยนางอุทัยทิพย์ จงจิตต์

ผ้าขาวม้า เป็นผ้าสารพัดประโยชน์ที่ใช้กันมาแต่โบราณ ส่วนใหญ่ผู้ใช้จะเป็นเพศชาย สามารถใช้นุ่งอาบน้ำ เช็ดตัว คลุมหัวกันแดด หรือทำเปลกก็ได้ บ้างก็เรียกว่า “ผ้าเคียนเอว” ซึ่งปัจจุบันได้มีการนำผ้าขาวม้ามาเป็นเครื่องประดับ ตกแต่งที่สวยงาม และอาจเพิ่มมูลค่าเป็นของขวัญ ของฝากได้หลากหลาย

วัสดุอุปกรณ์

-ผ้าขาวม้า หรือผ้าแพรชิต

-ด้ายขาว

-กรรไกร

-ริบบิ้น

ฝึกปฏิบัติ : วิทยากรทำเป็นตัวอย่างคร่าวๆให้ทุกคนดู และให้แบ่งกลุ่ม 3 กลุ่ม เพื่อให้ผู้ร่วมกิจกรรมในกลุ่มช่วยเหลือและสอนกันภายในกลุ่ม และวิทยากรคอยเข้าแนะนำที่ละกลุ่มอย่างช้าๆ เพื่อให้ทุกคนได้เข้าใจ และสามารถทำได้



3.6) รับประทานอาหารกลางวัน

3.7) กิจกรรมนันทนาการ

-การเต้นรำ-ฟ้อนรำ ประกอบเพลง

-กิจกรรมนันทนาการ ร้องเล่น เต้น รำ ฝึกการใช้สมองและความจำ

3.8) สรุปเนื้อหา นัดหมาย

ปิดโครงการ/กิจกรรม ครั้งที่ 2 เวลา 16.00 น

(ลงชื่อ).....ผู้รายงาน

(น.ส.วิไลวรรณ กองศรี)

นักพัฒนาชุมชน

โครงการส่งเสริมและสนับสนุนการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2569
ครั้งที่ 2 วันที่ 20 พฤษภาคม 2569 ณ เทศบาลตำบลโพธิ์ชัย

วิทยากรวิทยากรกิจกรรมนันทนาการ : นายก้องเกียรติภูมิ แสงสาย



โครงการส่งเสริมและสนับสนุนการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2569

ครั้งที่ 2 วันที่ 20 พฤษภาคม 2569 ณ เทศบาลตำบลโพธิ์ชัย

วิทยากรฝึกอบรมการทำมาลัยผ้าขาวม้าหรือผ้าแพรชนิด : นางอุทัยทิพย์ จงจิตต์



โครงการส่งเสริมและสนับสนุนการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2569
ครั้งที่ 2 วันที่ 20 พฤษภาคม 2569 ณ เทศบาลตำบลโพธิ์ชัย

วิทยากรวิทยากรกิจกรรมนันทนาการ : นายสุรศักดิ์ สุทธิธรรม



โครงการส่งเสริมและสนับสนุนการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2569

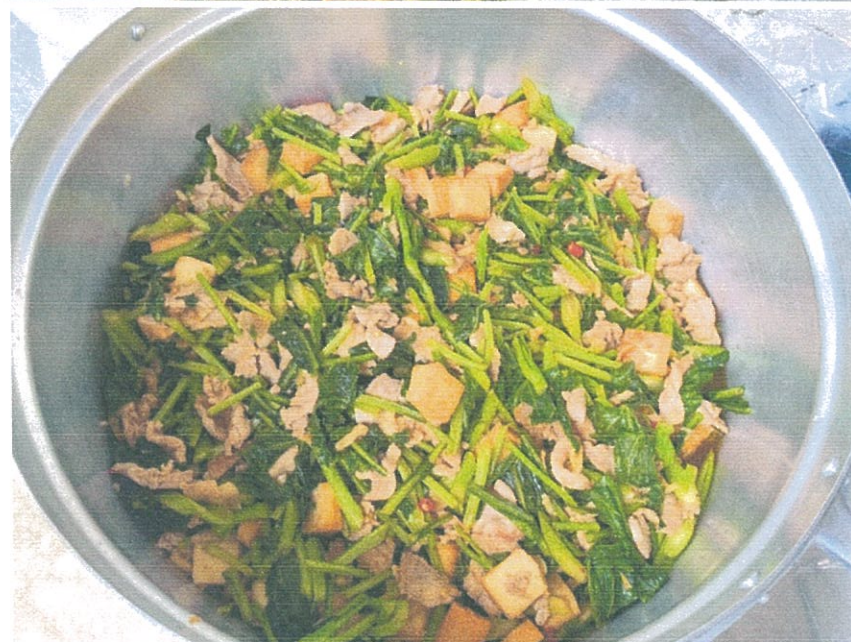
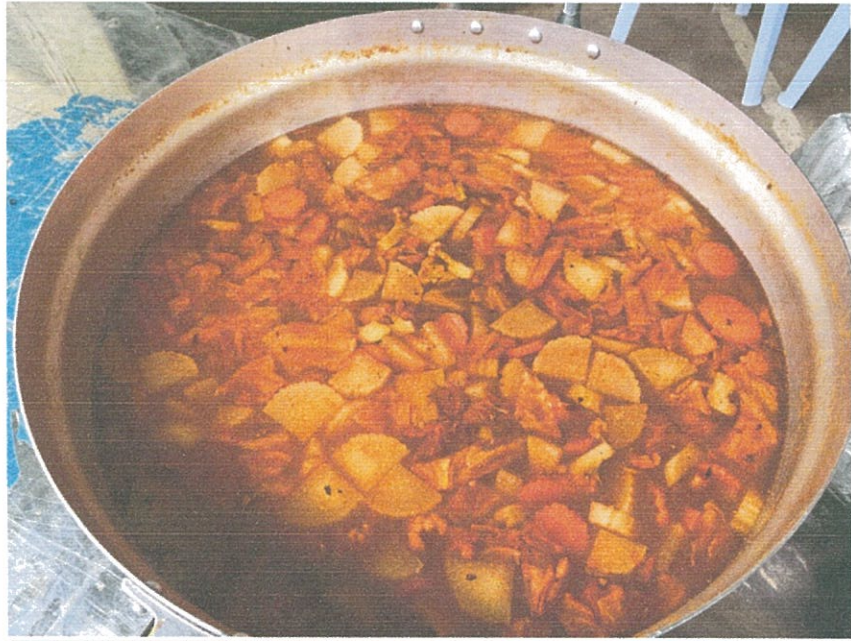
วันที่ 20 พฤษภาคม 2569 ณ เทศบาลตำบลโพธิ์ชัย

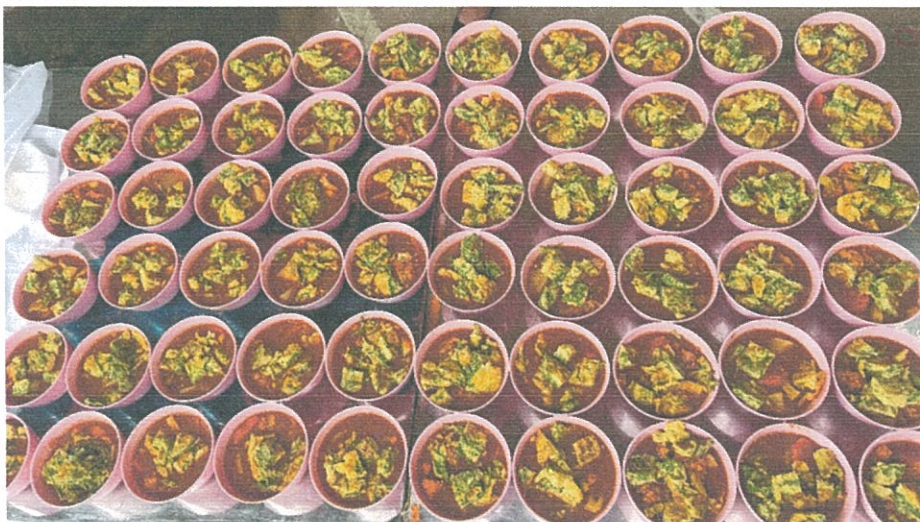
อาหารว่างและเครื่องดื่ม, อาหารกลางวัน: โดย นางบังอร พูลสุข

-อาหารว่างและเครื่องดื่ม



-อาหารกลางวัน









โครงการส่งเสริมและสนับสนุนการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2569
ครั้งที่ 2 วันที่ 20 พฤษภาคม 2569 ณ เทศบาลตำบลโพธิ์ชัย

➤ ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม



➤ สวดมนต์ไหว้พระ, ทำสมาธิ-สงบนิ่ง



➤ ผู้บริหาร รองนายเทศมนตรีตำบลโพธิ์ชัย, ปลัดเทศบาล พบปะผู้เข้าร่วมโครงการ



➤ กิจกรรมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ “การทำมาลัยผ้าขาวม้าหรือผ้าแพรชนิด”







➤ รับประทานอาหารกลางวัน



➤ กิจกรรมนันทนาการ



ภาพกิจกรรมเพิ่มเติม

